



Marta Aranda Ludeña

Contacto

Tel. 617232017
ludaramar@gmail.com

Perfil profesional

Fisioterapeuta especializada en pelviperineología y salud de la mujer.

Experto Universitario en Disfunciones de suelo pélvico

Experiencia

Responsable del área de fisioterapia

2021 – Actualmente
Centro Médico Bmum. Madrid

Fisioterapeuta en la Unidad de Suelo Pélvico

2018 – Actualmente
Centro Médico Bmum. Madrid

Profesora de Uroginecología y Obstetricia

Grado de Fisioterapia

2018-2020
CSEU La Salle. Madrid

Fisioterapeuta en la Unidad de Suelo Pélvico

2016-2020
Hospital Universitario Quironsalud. Madrid

Fisioterapeuta y Monitora de Pilates

2016-2020
Clínica de fisioterapia Rehabilitarte. Madrid

Directora – Clínica propia

2008-2011
Centro de Fisioterapia y Pilates Membelai. Madrid

Fisioterapeuta y Monitora de Pilates

2006-2008
Clínica de Fisioterapia Doble P. Madrid

Formación académica

Diplomado Universitario en Fisioterapia

Universidad Pontificia de Comillas
1996-1999

Monitor de Pilates

Pilates Wellness and Energy. Madrid
2006

Experto Universitario en Disfunciones de Suelo Pélvico

CSEU La Salle. Madrid
2015 – 2016

Fisioterapia Invasiva en las disfunciones de Suelo pélvico

UCLM Toledo
2018

Fisioterapia aplicada al embarazo

Fisiofocus. Madrid
2021

Método 5P

Fisiomedit. Madrid
2021

Evaluación y Tratamiento de la diástasis recti

Fisiofocus. Madrid
2021

Información adicional

Idiomas: Inglés – Nivel Alto

Instagram: @pelvictop

Aficiones: lectura, cerámica y marcha nórdica